



Lions International

CINQUE TERRE
VARA SUD
COLLI SPEZZINI
VALLE DEL VARA
ROVERANO
PORTOVENERE TORRE SCOLA
LUNI
TIVEGNA VALLE DELLA LUNA
BIASSA
CALICE AL CORNOVIGLIO

GOLFO DELLA SPEZIA

Kiwanis
LA SPEZIA-LIGURIANA STORICA



**SPORT &
NATURA**

SALUTE

BENESSERE

NOI SIAMO IL FRUTTO DI
QUELLO CHE FACCIAMO

1^a GIORNATA DELLO SPORT NATURA SALUTE BENESSERE

DOMENICA 21 SETTEMBRE 2025

STRUTTURA POLIVALENTE
BEVERINO (SP)

BEVERINO BIKE FESTIVAL

raduno mtb > dalle 8.30

BEVERINO WALK FESTIVAL

camminata ludico motoria > ore 10.00 - 12.00

OPEN DAY scuola mtb per bimbi 6/12 anni
con caccia al tesoro nel parco di Beverino

PASTA PARTY > dalle 13.00 in poi
(pranzo per i bikers)

SCREENING SANITARI gratuiti

dalle 9.00 alle 13.00 > **per la prevenzione**
screening medici mirati in base al genere uomo donna e all'età

DIABETE · ICTUS · TIROIDE · OSTEOPOROSI ·

SPIROMETRIA · VISTA · UDITO ·

CONTROLLO NEI · ODONTOIATRIA

*nella postazione osteoporosi sarà disponibile l'apparecchio per valutare
la densitometria ossea (piede)

IL PRANZO DELLA DOMENICA

LA SFIDA DELL'ITALIA VERSO IL RICONOSCIMENTO
DEL PATRIMONIO **UNESCO**

PRANZO GOURMET > dalle 13.00

MENÙ DEGUSTAZIONE - RICETTE DELLA TRADIZIONE
REALIZZATE CON PRODOTTI TIPICI LOCALI A KM 0 - euro 45.00

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA - POSTI LIMITATI

info e prenotazioni:

tel. +39 335 100 6643 - g.pascotto@tlcfactory.it

**IL RICAVATO DELL'EVENTO SARÀ DEVOLUTO ALLA
SISTEMAZIONE DEL PARCO COMUNALE DI BEVERINO**

ALLIETERÀ L'EVENTO LA

DIMOSTRAZIONE DI BALLO

DELLE AMBASCIATRICI DELLO SPORT DEL

COMUNE DI BEVERINO > ore 11.00 - 12.00